

EIXO TEMÁTICO: Enfermagem Oncológica

**AS FONTES DE APOIO AO PROCESSO DE LUTO NO CONTEXTO DOS
CUIDADOS PALIATIVOS**

José Hiago Feitosa de Matos¹
Ilara Parente Pinheiro Teodoro²
Ana Maria Parente Garcia Alencar³
Alissan Karine Lima Martins⁴
Manuel Luís Vila Capelas⁵
Vitória de Cássia Félix Rebouças⁶

¹ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Monitor de ensino da disciplina Patologia Geral. Membro do Grupo de Estudos em Oncologia (GEOnco/ URCA). E- mail: jose.hiago3@gmail.com

² Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Membro do Grupo de Estudos em Oncologia (GEOnco/ URCA). E – mail: ilaraparente@yahoo.com.br

³ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Líder do Grupo de Pesquisa em Diabetes mellitus (GPEDIAM/ URCA). E – mail: ana.parente@urca.br

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. E- mail: alissan.martins@urca.br

⁵ Enfermeiro. Doutor em Ciências da Saúde – Cuidados Paliativos. Docente na Universidade Católica Portuguesa. E – mail: luis.capelas@ucp.pt

⁶ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA. Líder do Grupo de Estudos em Oncologia (GEOnco/ URCA). E- mail: vitória.felix@urca.br

INTRODUÇÃO: Os cuidadores vivenciam experiências diversas ao realizarem as atividades de cuidados de um familiar que se encontra em fase de fim de vida. Nesse sentido, as fontes de apoio se tornam fundamentais para amparar o indivíduo a desenvolver estratégias e competências para enfrentar as dificuldades, de modo que poderá influenciar em seu processo de luto. **OBJETIVO:** Objetivou-se identificar na literatura as fontes de apoio ao processo de luto nos cuidados de um familiar que está em fase de fim de vida. **METODOLOGIA:** Realizou-se uma revisão integrativa da literatura, utilizando-se os descritores (DECS/MESH) “*grief*”, “*caregivers*” e “*palliative care*”. A busca dos estudos foi realizada junto ao Portal de Periódicos da CAPES, adotando-se como critério de inclusão os estudos originais disponíveis em textos completos na forma de artigos, nos idiomas Português, Inglês e Espanhol, que abordassem a temática sobre as fontes de apoio ao processo de luto nos cuidadores de pacientes em cuidados paliativos. Foram excluídas pesquisas cujos participantes fossem

cuidadores informais que não fizessem parte da família, revisões em geral, teses e/ou monografias. Constituindo, no total, oito artigos. O levantamento do material ocorreu nos meses de julho e agosto de 2016. **RESULTADOS:** Os resultados evidenciaram que os serviços de cuidados paliativos se apresentam como uma fonte de apoio ao processo de luto que refletem na forma como os cuidadores enfrentam esse processo. Foi possível evidenciar que a satisfação dos cuidadores quanto aos profissionais de saúde gerenciando as doenças do paciente durante os cuidados no período de fim de vida, teve relação com níveis mais baixos de luto prolongado e de sintomas de depressão após a morte do familiar. Por isso, a preparação dos cuidadores é fundamental para minimizar ou prevenir as complicações. Por outro lado, sem o apoio adequado, as necessidades dos cuidadores permanecerão esquecidas, podendo aumentar suas angústias. Os grupos de cuidadores enlutados também se manifestaram como importante apoio, por serem capazes de fornecer aconselhamentos por meio dos conhecimentos experienciais, contribuindo para o desenvolvimento das estratégias de cuidados do luto. Por fim, as redes sociais também se destacaram como uma fonte de apoio ao luto, quando os cuidadores não tinham esse apoio de forma adequada por parte do profissional. Verificou-se que sua utilização foi terapêutica e permitiu a liberação de sentimentos e eventos que pareciam difíceis de suportar, uma vez que os cuidadores podiam expressar seus sofrimentos, pensamentos, reflexões, raivas e tristezas. **CONCLUSÃO:** Portanto, foi possível constatar que as fontes de apoio para enfrentar a situação de perda de um ente familiar que está em cuidados paliativos são extremamente decisivas para que o contexto experienciado seja vivido de forma mais tranquila, sendo, ainda, capaz de influenciar de modo direto no processo de luto do cuidador familiar.

DESCRIPTORIOS: Cuidados Paliativos, Cuidadores, Luto.

REFERÊNCIAS:

KIM, Y; CARVER, C. S.; SPIEGEL, D.; MITCHELL, H. R.; CANNADY, R. S. Role of Family caregivers self – perceived preparedness for the death of the câncer patient in long – term adjustment to bereavement. **Psycho – Oncology**. 2015.

MARQUES, A. K. M. C.; LANDIM, F. L. P.; COLLARES, P. M.; MESQUITA, R. B. Apoio social na experiência do familiar cuidador. **Ciência & Saúde Coletiva**, vol. 16, n. 1, p. 945 – 955, 2011.