

**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM APLICADA A
UMA CLIENTE COM ALZHEIMER: ESTUDO DE CASO**

Pollyana Xenofonte de Lima¹

Maria Ludvania Romualdo Duarte²

Isabel Monique Romualdo³

Rayane Moreira de Alencar⁴

Rogenia Rocha do Nascimento⁵

INTRODUÇÃO: O envelhecimento é conceituado como um processo fisiológico dinâmico e progressivo, o qual ocorre modificações morfológicas, funcionais, bioquímicas e psicológicas que ocasiona maior vulnerabilidade e maior incidência de processos patológicos que terminam a levá-lo à morte. A doença de Alzheimer é responsável por 50 a 70% das demências, gerando alterações progressivas da memória, do julgamento e do raciocínio intelectual, levando o indivíduo a ser cada vez mais dependente, necessitando assim da ajuda de outra pessoa para a sua própria sobrevivência. Justifica-se esse estudo devido o enfermeiro apresentar um papel essencial na orientação e cuidado de enfermagem a pessoas com Alzheimer e a sua família por desde o diagnóstico até estágios mais graves. **OBJETIVO:** O estudo objetivou implementar a Sistematização da Assistência de enfermagem (SAE) a uma paciente diagnosticada com doença de Alzheimer. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso, realizado no mês de junho de 2017 durante uma visita domiciliar, na cidade de Crato - CE. A coleta de dados deu-se através do histórico de Enfermagem, exame físico e dados obtidos no prontuário da paciente. As informações obtidas foram analisadas segundo a taxonomia II da North American Nursing Diagnosis e Association (NANDA) compondo a realização e organização do planejamento das ações. **RESULTADO:** Os diagnósticos de enfermagem prioritários encontrados foram: Confusão crônica relacionada a doença de Alzheimer, evidenciada por memórias antigas e recentes prejudicadas, prejuízo cognitivo progressivo e socialização prejudicada; Memória prejudicada relacionado a doença de Alzheimer, evidenciado por incapacidade de aprender novas informações; Comunicação verbal prejudicada relacionado a doença de Alzheimer, evidenciado por dificuldade para expressar verbalmente os pensamentos, dificuldade para compreender o padrão usual de comunicação, desorientação em relação a pessoas, tempo e espaço; Mobilidade física prejudicada relacionado a prejuízo cognitivo, musculoesqueléticos, neuromusculares e sensorio-perceptivos. As

1 Enfermeira especialista em Saúde da Família e clínica médico cirúrgica, professor da Faculdade São Francisco do Ceará (FASC). Email pollyanaxlima@hotmail.com

2 Enfermeira especialista em Saúde Pública e da Família. Email ludvania@hotmail.com

3 Enfermeira especialista em Políticas Públicas em Saúde coletiva. Email isabelmonique@hotmail.com

4 Enfermeira Especialista em Políticas Públicas em Saúde coletiva. Professora da Universidade Regional do Cariri (URCA) e mestrandia de enfermagem pela URCA. Email rayanealencar@hotmail.com

5 Rogênia Rocha do Nascimento. Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri (URCA) email rogeniarocha@hotmail.com

principais intervenções de enfermagem foram: Ser sensível aos sentimentos que a paciente tenta expressar; Evitar questões que ela não saiba responder e se possível fazer gestos para reforçar a comunicação verbal; Proporcionar uma recordação no âmbito da memória através de fotografias e gravuras, conforme apropriado; Recordar experiências passadas com o paciente conforme apropriado; Identificar um método através do qual a pessoa possa comunicar as necessidades básicas; Proporcionar métodos alternativos de comunicação; Encorajar a pessoa a apontar e usar gestos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem ao paciente com Alzheimer é de suma importância por identificar os padrões de saúde afetados podendo assim promover um atendimento de forma holística no estabelecimento e manutenção dos padrões de saúde adequados, tendo em vista que poderá esclarecer as dúvidas a familiares bem como realizar as orientações necessárias para favorecer a promoção da saúde desse indivíduo.

Palavras- chaves: Envelhecimento, idoso, Alzheimer

REFERÊNCIAS

North American Nursing Diagnosis Association. Nursing Diagnoses: definitions and classification: 2012/2014. Philadelphia: NANDA; 2012.

1 Enfermeira especialista em Saúde da Família e clínica medico cirúrgica, professor da Faculdade São Francisco do Ceará (FASC). Email pollyanaxlima@hotmail.com

2 Enfermeira especialista em Saúde Pública e da Família. Email ludvania@hotmail.com

3 Enfermeira especialista em Políticas Públicas em Saúde coletiva. Email isabelmonique@hotmail.com

4 Enfermeira Especialista em Políticas Públicas em Saúde coletiva. Professora da Universidade Regional do Cariri (URCA) e mestranda de enfermagem pela URCA. Email rayanealencar@hotmail.com

5 Rogênia Rocha do Nascimento. Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri (URCA) email rogeniarocha@hotmail.com