

TECNOLOGIAS DE CUIDADO INDIVIDUAL E COLETIVO CENTRADO NO USUÁRIO, FAMÍLIA E COMUNIDADE

ESTUDO DE CASO: TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTE COM EMBOLIA PULMONAR E PNEUMONIA ADQUIRIDA NA COMUNIDADE

José Thiago Alves de Sousa¹

Francisco Idelfonso de Sousa²

Pedro Victor Landim Ribeiro³

Ana Paula Pinheiro da Silva⁴

A alimentação hospitalar é reconhecida por sua relação com a melhoria do tratamento aos pacientes, em conjunto com outros cuidados de saúde. O estado nutricional do paciente hospitalizado é diretamente influenciado pela conduta nutricional implementada, juntamente com os cuidados dos demais profissionais. A embolia aguda pulmonar (EAP) ocorre como consequência de um trombo, formado no sistema venoso profundo, que se desprende e, atravessando as cavidades direitas do coração, obstrui a artéria pulmonar ou um de seus ramos, daí o termo adotado por muitos grupos de doença venosa tromboembólica. A pneumonia adquirida na comunidade (PAC) é definida por uma doença inflamatória aguda do parênquima pulmonar, de natureza infecciosa, caracterizada pelo aparecimento de sintomas respiratórios agudos associados ou isoladamente. O objetivo desse trabalho foi avaliar os efeitos da terapia nutricional na recuperação da paciente acometida com embolia aguda pulmonar e pneumonia adquirida na comunidade. A pesquisa foi desenvolvida no Hospital Regional da cidade de Pombal-PB nos meses de agosto a setembro de 2019. De acordo com a estimativa na necessidade energética e da distribuição dos macronutrientes, foi elaborado um plano alimentar individualizado. A dieta foi pensada de acordo com os costumes e classe social e caracterizou-se como hiperproteica, normoglicídica e normolipídica, evitando o excesso de alimentos em determinadas refeições e de grandes intervalos entre as mesmas, seguido de orientações nutricionais. Foi proposta a inserção de uma maior diversidade dos grupos alimentares, sendo sugeridas algumas preparações diversificadas, enriquecidas com vitaminas e minerais, a fim de obter um bom aporte de nutrientes. A paciente apresentou uma excelente melhora no quadro de saúde, evoluindo de uma dieta líquida pastosa para uma dieta branda. Devido ao recebimento de alta logo após a alteração de dieta via oral, não foi possível realizar uma segunda avaliação antropométrica para comparação de dados. Porém, foi possível observar que a paciente teve boa evolução e que aceitou bem as alterações em sua alimentação, o que contribuiu para uma recuperação mais rápida. Diante do exposto, a conduta dietoterápica escolhida é de grande importância na manutenção e recuperação do estado nutricional, seus

¹ Graduação em Nutrição pela Universidade Federal de Campina Grande (UFCG). Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: thiagoalvesnutricionista@gmail.com

² Graduação em Enfermagem pelo Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO). Especialista em Saúde da Família pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: francisco.idelfonso@hotmail.com

³ Graduação em Farmácia pelo Centro Universitário de Juazeiro do Norte (UNIJUAZEIRO). Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: pedrovictorlandimr@gmail.com

⁴ Graduação em Educação Física pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Especialista em Docência do Ensino Superior pelo Instituto Federal do Ceará (IFCE). Residente em Saúde Coletiva pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: paulinhapinheiro862gmail.com

cuidados devem ir desde a via de escolha de administração da dieta, cálculos das necessidades nutricionais até os ajustes das particularidades de cada paciente.

Palavras-chave: Terapia Nutricional. Paciente Hospitalar. Alimentação Saudável