

A RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE E A ATUAÇÃO DO NÚCLEO DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA

Cicera Luana de Lima Teixeira
Universidade Regional do Cariri -
URCA

Luciana Nunes De Souza
Universidade Regional do Cariri -
URCA

João Agostinho Neto
Universidade Estadual do Ceará -
UECE

Valmir Wanderson Tomé da Silva
Universidade Regional do Cariri -
URCA

Maria Carolina Gonçalves Dutra
Universidade Regional do Cariri -
URCA

Introdução: A Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva (RMSC) é uma formação na modalidade teórico - prática ofertado pela Universidade Regional do Cariri e é composta por 6 categorias profissionais da área da saúde, dentre elas a Educação Física. O programa está inserido dentro da Rede de Atenção a Saúde no município do Crato - Ceará, e nas atividades intersetoriais. Os eixos de atuação profissional contemplam a Educação Permanente em Saúde, a Promoção da Saúde, a Atenção em Saúde e a Gestão em Saúde. Com vistas a colaborar sobre a compreensão do trabalho da Educação Física no eixo da Promoção da Saúde da RMSC. **Objetivo:** Relatar a experiência da atuação do Profissional de Educação Física em um projeto de práticas corporais no município do Crato. **Metodologia:** Trata-se de estudo com aspectos de uma pesquisa ação ocorrido no Programa Crato em Movimento, a partir da experiência de um residente dentro do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva na cidade de Crato-Ceará, no período de Abril a Outubro de 2018. **Resultados:** Os residentes atuaram em dois pólos do programa (Seminário e Vila Lobo), cada pólo possui dois dias semanais de prática corporais. Dentre as principais atividades desenvolvidas tiveram; a dança, a ginástica aeróbica localizada, o treino funcional, alongamentos, circuitos, corridas, caminhadas, avaliação física e orientações sobre hábitos saudáveis. O público predominante era formado por mulheres com idade entre 16 e 70 anos. Percebeu-se que mesmo as práticas sendo direcionadas para homens e mulheres, não houve a participação masculina durante o período do relato. Destaca-se também que os residentes atuaram na orientação correta dos movimentos, nas atividades de aquecimento e volta a calma em virtude de ser um público diverso além de educação em saúde em forma de roda de conversa. **Considerações Finais:** A atuação dos profissionais residentes em programas de promoção da saúde fortalece a formação da Educação Física para o campo da saúde de modo que estes tem garantido a sua efetiva participação em diversas políticas públicas nessa área.

Palavras-Chaves: Educação Física; Residência Multiprofissional em Saúde; Promoção da Saúde