

QUALIDADE DE VIDA DOS FREQUENTADORES DO CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL - CRAS DO BAIRRO SEMINÁRIO, CRATO – CE.

Leonardo Roberto Feitosa Sousa

Universidade Regional do Cariri -
URCA, Departamento de Educação
Física - DEF, NUPEF

Beatriz Gonçalves Luciano

Universidade Regional do Cariri –
URCA, Departamento de Educação
Física- DEF, NUPEF

**Naerton José Xavier Isidoro
(orientador)**

Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física -
DEF, NUPEF.

INTRODUÇÃO: A qualidade de vida define os níveis de condição básica do ser humano, incluindo o bem-estar emocional, psicológico, físico, e mental, as relações sociais além de indicadores de saúde e educação. Para um sujeito ter uma qualidade de vida considerada boa, é necessário que ele possa usufruir de vários itens como lazer, boa moradia, segurança, alimentação saudável, atividade física e saúde. **OBJETIVO:** O presente estudo tem como objetivo analisar o perfil de qualidade de vida dos moradores frequentadores do Centro de Referência e Assistência Social - CRAS do bairro Seminário na cidade do Crato, Ceará. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo quantitativo, de cunho descritivo e transversal, realizado no Centro de Referência e Assistência Social – CRAS, localizado no bairro Seminário na cidade de Crato - CE. A amostra foi composta por 25 indivíduos, contemplando 11 participantes do sexo masculino e 14 do sexo feminino. Para a coleta de dados utilizou-se o questionário *WHOQOL - bref*, constituído por 26 perguntas, contendo 24 perguntas referentes a quatro domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente, e duas perguntas sobre qualidade de vida geral. Os dados foram analisados utilizando o programa Microsoft Office Excel. **RESULTADOS:** A percepção da qualidade de vida dos entrevistados teve média 4,1, considerada boa segundo a classificação proposta. Em relação à satisfação com a saúde a média geral ficou em 3,4, ou seja regular. As médias do grupo obtidas nos domínios físicos e meio ambiente foram de 3,4 em ambos os casos. O grupo pesquisado alcançou no domínio psicológico a média 3,7, considerada regular. No tocante ao domínio relações sociais os indivíduos pesquisados obtiveram uma média 3,9, ficando no limite máximo da classificação regular. Os participantes do sexo masculino obtiveram melhores resultados numéricos quando comparados ao sexo feminino, contudo ambos os grupos em todos os domínios pesquisados foram classificados como “regular”. **CONCLUSÃO:** A partir dos dados analisados, pôde-se observar que os níveis de qualidade de vida do grupo pesquisado em relação aos domínios físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente foram classificados como regular.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida; Saúde; Bem-estar.