

Perfil antropométrico e clínico de participantes de um projeto de Ação Multiprofissional na Atenção Básica a Saúde

Luciana Nunes de Saúde

Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/Universidade Regional do Cariri, NUPAFES

Cícero Erlândio Isídio Almeida

Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/Universidade Regional do Cariri,

Maria do Socorro Costa

Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/Universidade Regional do Cariri, LMBM

Nathalie Peixoto Ratts

Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/Universidade Regional do Cariri,

Talita Leite Beserra

Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/Universidade Regional do Cariri,

O Introdução: A gordura abdominal tem grande impacto sobre as doenças cardiovasculares por associar-se com condições de dislipidemias, hipertensão e diabetes que favorecem a ocorrência de eventos coronarianos. **Objetivo:** Traçar o perfil antropométrico e clínico dos participantes de um projeto de ação multiprofissional em Unidade Básica de Saúde da cidade de Crato-Ce. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa de cunho descritivo, a amostra é composta por 16 sujeitos, sendo 2 sexo masculino e 14 do sexo feminino com média de idade 53,19 ($\pm 18,69$) anos, todos participantes do projeto de Ação multiprofissional de usuários sobrepeso e com obesidade na Atenção Básica a Saúde na Unidade Básica de Saúde (UBS) Dr. José Ribeiro da Cruz, na cidade de Crato-Ce. Os dados clínicos foram coletados através da ficha de prontuário dos participantes, os dados antropométricos coletados por meio da circunferência de abdômen, cintura e quadril, onde calculou-se a relação cintura-quadril (RCQ) e classificado conforme a tabela de corte estabelecido pela Organização Mundial da Saúde(1999), as circunferências foram aferidas com uma fita métrica metálica flexível (Sanny) com precisão de 1mm. A pesquisa obteve o termo de anuência assim todos os participantes assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Foi utilizado o programa estatístico Excel (2010) para o trato estatístico. **Resultado:** Diante dos achados para os dados clínicos, em relação aos problemas de saúde, identificou-se que 50% apresentavam dores ósseo-articular, 31% com colesterol elevado e 19% sofrem por acometimento psicológico como ansiedade. Quanto à Hipertensão Arterial Sistólica (HAS) 12,5% são portadores de HAS, em relação ao Diabetes de Mellitus (DM) 18,75% são acometidos pelo (DM). Para os dados antropométricos, verificou-se na relação cintura quadril (RCQ) e risco cardiovasculares que 88% estão com risco muito alto e 12% com risco alto. Foi identificada uma média de circunferência de abdômen de 108 cm ($\pm 11,29$), a partir da mesma todos foram classificados com risco de complicações cardiometabólicas aumentado substancialmente, em relação à circunferência da cintura, identificou-se média de 104 cm ($\pm 9,87$) em que 100% estavam com risco muito alto para complicações coronarianas. **Conclusão:** conclui-se que a maioria das pessoas são acometidos por algum problema de saúde, entretanto os dados antropométricos também demonstraram um quantitativo elevado que estão sujeitas a sofrerem por complicações cardíacas e comorbidades.

Palavras-chaves: Atenção Básica a Saúde; relação cintura-quadril; risco cardiometabólicos.