

PERFIL DE QUALIDADE DE VIDA DOS INTEGRANTES DO CENTRO DE ATIVIDADE FÍSICA E PRÁTICAS ESPORTIVAS – CENAPES/URCA

Beatriz Gonçalves Luciano
Universidade Regional do Cariri –
URCA, DEF - Educação Física,
NUPEF/CENAPES.

Leonardo Roberto Feitosa Sousa
Universidade Regional do Cariri –
URCA, DEF - Educação Física,
NUPEF/CENAPES.

Mirelly Soraia da Silva Nascimento
Universidade Regional do Cariri –
URCA, DEF - Educação Física,
CENAPES.

Naerton José Xavier Isidoro
Universidade Regional do Cariri –
URCA, DEF - Educação Física,
NUPEF/CENAPES.

INTRODUÇÃO: Qualidade de vida (QV) é a percepção que o indivíduo possui sobre a sua posição quanto ao propósito de vida. A QV pode ser influenciada por vários fatores, tais como: condições de trabalho, remuneração, comunicação, clima organizacional, lazer, segurança, saúde e a atividade física, apresentando-se este último como um fator primordial na manutenção da QV. **OBJETIVO:** Avaliar o nível de qualidade de vida de frequentadores do Centro de Atividade Física e Práticas Esportivas - CENAPES da Universidade Regional do Cariri – URCA. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo quantitativo, contemplando 34 indivíduos praticantes de musculação do CENAPES. A pesquisa utilizou como instrumento o questionário WHOQOL-BREF. Este questionário é composto por 26 perguntas, divididas em 4 domínios: físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente. Considera-se para a classificação os valores entre 1 até 2,9 (necessita melhorar a QV), entre 3 até 3,9 (QV regular), entre 4 até 4,9 (QV boa) e valores iguais a 5 (muito boa QV). Utilizou-se o programa Microsoft Office Excel 2010 para análise dos dados. **RESULTADOS:** Verificou-se que os domínios físicos (Q3. Dor e desconforto; Q4. Energia e fadiga; Q10. Sono e repouso; Q15. Mobilidade; Q16. Atividades da vida cotidiana; Q17. Dependência de medicação ou de tratamentos; Q18. (Capacidade de trabalho), psicológicos, Q5. Sentimentos positivos; Q6. Pensar, aprender, memória e concentração; Q7. Autoestima; Q11. Imagem corporal e aparência; Q19. Sentimentos negativos; Q26. Espiritualidade/religião/crenças pessoais, o de relações pessoais (Q20. Relações pessoais; Q21. Suporte social; Q22. Atividade sexual) e o domínio de meio ambiente (Q8. Segurança física e proteção; Q9. Ambiente no lar; Q12. Recursos financeiros; Q13. Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade; Q14. Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades; Q23. Participação em, e oportunidades de recreação/lazer; Q24. Ambiente físico; Q25. Transporte) apresentaram, respectivamente, as seguintes médias entre os entrevistados 3,2, 3,6, 3,8 e 3,3. Todos estes valores enquadraram-se na classificação regular de QV. **CONCLUSÃO:** Os níveis das condições básicas e suplementares dos participantes do CENAPES estão estatisticamente classificados numa QV regular em relação a todos os domínios analisados.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida; bem-estar; saúde.