

O perfil do servidor público atendido pelos profissionais da Educação Física e Fisioterapia em um Núcleo Interdisciplinar de Atenção à Saúde do Trabalhador

Introdução: A categoria de Servidores públicos, abrange aqueles funcionários, que ofertam legalmente serviços ao estado e a sociedade. Eles são diretamente responsáveis pela elaboração de projetos, ou execução de tarefas, o que impacta toda a sociedade. É necessário compreender o processo de adoecimento dessa população em virtude de suas jornadas de trabalhos, afim de se evitar gastos do governo, em função dos afastamentos por adoecimento, bem como a necessidade de qualificar o trabalho destes, ofertando uma melhor qualidade laboral e de vida. Desse modo, espera-se com esse estudo conhecer o perfil dos servidores públicos atendidos no Núcleo Interdisciplinar de Apoio ao Servidor (NIAS) da instituição de ensino superior Universidade Regional do Cariri – URCA, bem como o perfil de seu adoecimento e a forma com o qual têm sido assistidos. **Objetivo:** Descrever o perfil ocupacional e das queixas, relatados por servidores de uma Universidade Pública, atendidos pelo serviço multiprofissional de Fisioterapia e Educação Física. **Material e métodos:** Trata-se de um estudo quali-quantitativo, do tipo descritivo, baseado na experiência de atendimento multiprofissional a servidores públicos da URCA, situada na cidade de Crato, CE. Os atendimentos ocorreram no NIAS, e contava com sessões de atendimento interprofissionais, com a realização de interconsultas de profissionais da Educação Física e Fisioterapia, Biologia e Enfermagem, e Nutrição com Farmácia. Esse estudo, revela o perfil dos servidores assistidos pelos profissionais da Educação Física e Fisioterapia no período de outubro de 2017 a outubro de 2018, no que diz respeito ao perfil ocupacional, dados demográficos e principais queixas e intervenções adotadas. **Resultados:** Com um total de 150 consultas agendadas, 15 servidores públicos foram encaminhados pelo profissional da medicina, ou outros serviços integrados ao NIAS, para interconsulta com a equipe multiprofissional da Fisioterapia e Educação Física. A média de idade desses servidores, foi de 43 anos, sendo 5 homens e 10 mulheres. As queixas relatadas eram todas ligadas ao aparelho locomotor. Sendo queixas relacionadas à dores na coluna, as mais prevalentes com 10 aparições. Problemas articulares nos joelhos e ombros foram também mencionados, 3 e 2 vezes respectivamente. As consultas consistiam em avaliação inicial, multidimensional por parte de ambos os profissionais, e construção de plano terapêutico, que incluía, consistentemente, tratamento fisioterapêutico para resolução de dores incapacitantes e estímulo a prática de exercícios (Cinesioterapia). A Cinesioterapia, conduzida por Fisioterapeutas e Educadores Físicos, incluía exercícios de alongamento, ganho de mobilidade articular e força muscular. Dentre os recursos utilizados pela fisioterapia, houve a utilização de técnicas de terapia manual, Terapias Complementares e Integrativas, como uso de Ventosaterapia e Reflexologia, e recursos eletroterapêuticos como TENS. Para Cinesioterapia, exercícios calistêmicos, uso de therabands e outras instrumentações simples para montagem de treinos funcionais, foram os recursos utilizados. **Conclusões:** Obteve-se uma taxa de satisfação bem interessante, no que diz respeito a evolução dos pacientes. Pelo menos 75% deles, evoluiu de quadros dolorosos e incapacitantes, saindo do sedentarismo para sujeitos ativos fisicamente. Esses números indicam um perfil de adoecimento principalmente por meio de problemas na coluna, provavelmente em virtude das posturas no ambiente de trabalho.

Palavras-chaves: Educação Física, Fisioterapia, Interconsulta, Multiprofissionalidade, Residência multiprofissional.

Orientador: Francisco Elizaudo de Brito Junior

Autor: Breno Rocha de Moura

Coautores: Livia Monteiro Rodrigues, Nara Juliana Santos Araújo, Antonia Vanessa Vieira de Queiroz