

FATORES MOTIVACIONAIS PARA A PRÁTICA DE VOLEIBOL NO INTERIOR CEARENSE

Leandro Guedes de Souza
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física

Sara Aquino dos Santos
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física

Raissa Alves Siébra
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física

Nádia Ferreira do Nascimento
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física

Orientador:
Douglas Alves da Silva
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física

INTRODUÇÃO: A prática regular de atividade física proporciona melhorias na saúde do indivíduo, prevenindo os praticantes, de futuras doenças e evitando o sedentarismo. Desta forma, o voleibol possibilita aos jogadores desenvolver-se em vários aspectos como coordenação, melhoria do sistema cardiorrespiratório, agilidade, assim como seus níveis de saúde. **OBJETIVO:** Avaliar os fatores que motivam os servidores públicos da cidade de Iguatu-Ce, do *Programa Qualidade de Vida*, a praticarem o voleibol. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de uma pesquisa de campo, descritiva e de caráter quantitativo. Participaram deste estudo 9 pessoas sendo, 5 do sexo feminino e 4 do sexo masculino, com faixa etária de 40 a 52 anos e que são servidores públicos integrantes do projeto supracitado. Foram avaliados a partir do inventário de Barbinotti e Barbosa (IPRAF, 2006). Ao final, estes valores foram distribuídos em uma tabela no programa *Excel* e analisados com estatística descritiva, média e distribuição de frequência relativa e absoluta. **RESULTADOS:** Encontrou-se que o fator que menos motiva os praticantes de ambos os sexos a praticarem voleibol é a questão estética, sendo que por parte das mulheres atingiu-se um percentual de 29,8%, enquanto aos homens obteve o resultado de 31,4%. Entretanto, o que mais motiva as mulheres é a melhoria na saúde, resultando em um valor de 90%, enquanto os homens visam uma maior sociabilidade, atingindo o valor de 85,4%. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que as variáveis que mais influenciam a prática de voleibol é a saúde para as mulheres e a sociabilidade para os homens. Porém, são diversos os fatores que motivam ou não os participantes do programa estudado a praticarem voleibol. Dessa forma, cabe aos mesmos realizarem também outras atividades físicas que possam suprir suas necessidades e que vão de encontro aos seus anseios. Sugere-se que para futuros estudos, sejam realizados com uma amostra maior, uma vez que o projeto estudado conta com um número pequeno de participantes.

Palavras - chaves: Voleibol; Atividade Física; Servidores Públicos.