

SATISFAÇÃO CORPORAL ATRAVÉS DO TESTE DE SILHUETA DE STUNKARD DE IDOSAS PARTICIPANTES DO PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA CIDADE DE CRATO-CE.

Jéssica Ramos Santana

Universidade Regional do Cariri-URCA
Departamento de Educação Física-
DEF

José Denilson Oliveira Gomes

Universidade Regional do Cariri-URCA
Departamento de Educação Física-
DEF

Naerton José Xavier Isidoro

Universidade Regional do Cariri-URCA
Departamento de Educação Física-
DEF

INTRODUÇÃO: A imagem corporal é um dos fatores predominantes para a construção da autoestima do indivíduo. A insatisfação com o próprio corpo podem ser motivos sérios desencadeadores de transtornos psicológicos. As modificações ocorridas naturalmente na velhice são muitas vezes vistas com maus olhos pela sociedade com a qual vivemos justamente pela mídia disseminar em todo lugar o padrão, portanto algumas vezes os idosos passam a serem vistos como “seres não atraentes”, desestimulando assim este tipo de público a se socializarem ou de realizarem algum tipo de exercício físico, aumentando o risco do surgimento de distúrbios psicológicos seríssimos. **OBJETIVOS:** Analisar a satisfação com a imagem corporal em idosos através do Teste de Silhueta de Stunkard et al (1983). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caráter descritivo exploratório, bibliográfico e de campo, realizado com as participantes do Projeto de Extensão Universitária “Mais Vida”, da Universidade Regional do Cariri-URCA, da cidade do Crato-CE, com 30 idosos entre 60 a 70 anos. Para verificação da imagem corporal atual e ideal foi utilizada a escala proposta por Stunkard et al (1893). As escalas de silhuetas são utilizadas para avaliação da imagem corporal e se caracterizam por desenhos de figuras humanas. Por meio deste instrumento, o sujeito escolhe, em uma série de figuras que varia do magro ao gordo, a imagem que mais se aproxima de como se percebe e de como gostaria de ser, sendo possível identificar a insatisfação corporal do indivíduo. A escala é composta por 9 silhuetas do sexo masculino e 9 silhuetas do sexo feminino. Para a avaliação da satisfação corporal subtrai-se da aparência corporal real a aparência corporal ideal, podendo esse número variar de -8 a +8. Caso essa variação for igual a zero, o indivíduo é classificado como satisfeito com sua aparência e se diferente de zero classifica-se como insatisfeito. **RESULTADOS:** (63%) demonstrou uma insatisfação corpórea, desejando assim perder peso e (37%) demonstram estar satisfeitas consigo mesmas. (23%) das idosas escolheram como silhueta atual a imagem 4 e 7, que encontram-se exatamente empatadas. No que se refere a silhueta ideal (SI), (33%) das idosas optaram pela figura 3 como a melhor atualmente. **CONCLUSÃO:** Portanto, a maioria das idosas do referido projeto (63%) estão insatisfeitas com a sua imagem corporal atual. Pretende-se ampliar a quantidade de idosas para a realização do estudo em questão.

Palavras-Chaves: Imagem corporal, Idosos, Insatisfação.