

INTERCONSULTAS NA ATENÇÃO A SAÚDE: EDUCAÇÃO FÍSICA E ENFERMAGEM, RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Vanessa Vieira de Queiroz
Universidade Regional do Cariri
Programa de Residência
Multiprofissional em Saúde Coletiva

Breno Rocha de Moura
Universidade Regional do Cariri
Programa de Residência
Multiprofissional em Saúde Coletiva

Lívia Monteiro Rodrigues
Universidade Regional do Cariri
Programa de Residência
Multiprofissional em Saúde Coletiva

Nara Juliana Santos Araújo
Universidade Regional do Cariri
Programa de Residência
Multiprofissional em Saúde Coletiva

Francisco Elizaudo de Brito Junior
Universidade Regional do Cariri
Programa de Residência
Multiprofissional em Saúde Coletiva

INTRODUÇÃO: A interconsulta, surge como uma tecnologia leve, facilitadora e potencializadora para a integralidade do trabalho nos serviços de saúde. Os programas de residência multiprofissional em saúde estimulam a utilização dessa tecnologia nos serviços de saúde, configuram e orientam as abordagens a serem utilizadas de modo que se valorize não apenas as práticas clínicas e curativas, mas também reabilitação e ações preventivas e de promoção. Por meio dessa estratégia é possível se ter uma visão mais ampla dos casos assistidos pelas equipes de saúde, que já a interconsulta é considerada uma atividade interprofissional e interdisciplinar que ocorre por meio de intervenção conjunta. Existe nesse sentido a possibilidade de diferentes profissionais trabalharem juntos, entre eles o profissional de educação física que pode atuar na melhoria da qualidade de vida da população com orientações sobre prática de atividade física prevenindo doenças. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um Profissional em Educação Física nos processos de interconsulta com profissionais de enfermagem no contexto da atenção básica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência elaborado a partir da vivência de um profissional de Educação Física, que ocorreu durante os meses de maio a outubro de 2018 em unidades básicas de saúde (UBS) vinculadas ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva (PRMSC) da Universidade Regional do Cariri (URCA). **RESULTADOS:** A vinculação ao PRMSC possibilitou ao profissional de educação física atuar dentro do cenário da UBS em interconsultas durante pré-natal, puericultura e consultas de rotina de pacientes diabéticos e hipertensos, realizando atividades como aferição de dados antropométricos e orientações específicas a cada usuário no momento da consulta, além de conduzir momentos de educação em saúde sobre diversos temas relacionados a saúde e autocuidado antes de se iniciarem os atendimentos. Para a educação física, a interconsulta e a assistência na atenção à saúde são possibilidades de trabalho extremamente novas, mas que tem grande influência na formação do sujeito, ajudando a alicerçar novos campos e demonstrando a importância do profissional no processo de prevenção e promoção da saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A partir da experiência vivida, pode-se concluir que o profissional de educação física tem relevante importância na produção de saúde e sua presença nas unidades de saúde é necessária a melhoria da qualidade do serviço.

Palavras-Chaves: Interconsulta; Profissional de Educação Física; Atenção à Saúde; Equipe Multiprofissional.