

PERCENTUAL DE GORDURA CORPORAL ASSOCIADO A INDICADORES DE RISCO CARDÍACO EM ATLETAS AMADORAS DE FUTSAL

Matheus Jorge de Oliveira
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física.

Ligia Raianne da Silva Moura
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física.

Luis Paulo Ferreira Maciel Lima
Universidade Regional do Cariri
Departamento de Educação Física.

Atila Brandon Sousa Alves
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física.

Joyce Maria Leite e Silva
Universidade Regional do Cariri,
Departamento de Educação Física.

Introdução: O excesso de gordura corporal pode trazer inúmeros problemas em um indivíduo, podendo acarretar facilmente o surgimento de doenças crônicas. **Objetivo:** Associar o percentual de gordura a indicadores de risco cardíaco em atletas amadoras de futsal. **Material e Métodos:** Trata-se de uma pesquisa transversal de campo, de cunho quantitativo e correlacional. A amostra foi composta por 23 atletas do sexo feminino, com faixa etária entre 16 a 35 anos, em um campeonato de futsal realizado na cidade de TAUÁ-CE. Nos critérios de inclusão a atleta tinha que estar inscrita no campeonato e não poderia ter jogado antes da coleta. E foram exclusas as atletas que não aceitaram participar da coleta, já que foi realizada por meio de convite. As medidas do percentual de gordura foram coletadas com aparelho de Bioimpedância tetrapolar da marca Sanny, e as medidas antropométricas da razão cintura/quadril foram mensuradas com uma fita métrica da marca Sanny. Na análise estatística utilizou o SPSS 23.0, feita uma estatística Descritiva com dispersão dos dados e Frequência, no teste de normalidade de Shapiro-Wilk os dados apresentaram normais, prossegui a correlação paramétrica com o teste de Pearson, considerando valor $p < 0,05$. As participantes da pesquisa receberam e assinaram o TCLE (Termo de Consentimento Livre e Esclarecido) e a pesquisa obedeceu a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde. **Resultados:** No resultado da amostra estudada foi observado que a média de idade $23,79 \pm 5,233$ anos, Massa Corporal $57,76 \pm 7,360$, Razão Cintura/Quadril $7,29 \pm 7,813$, Percentual de Gordura $24,06 \pm 7,813\%$. Na classificação da razão Cintura/Quadril 15 (65,2%) estão na zona Sem Risco e 8 (34,8%) estão na zona Com Risco. Na relação da %Gordura e o RCQ mostrou uma correlação Moderada de $r = 0,497$ com $p < 0,016$. **Conclusão:** Conclui-se que houve uma correlação entre o Percentual de Gordura e o RCQ (Razão Cintura/Quadril). Portanto, sabe-se que essas variáveis sofrem influência, pois quanto maior o Percentual de Gordura, maior será o risco de doenças cardíacas.

Palavras-Chaves: Relação Cintura-Quadril; Adiposidade; Atletas.