

AValiação de desempenho motor de uma equipe de futsal escolar no município de Juazeiro do Norte-CE

Emmanuel Pereira de Souza -
Centro Universitário Doutor Leão
Sampaio, Grupo de Pesquisa
Educação Física, Lazer E
Sociedade.

José Caldas Simões Neto -
Centro Universitário Doutor Leão
Sampaio, Grupo de Pesquisa
Educação Física, Lazer E
Sociedade.

A prática esportiva no âmbito educacional, é de suma importância para o estímulo, desenvolvimento e aperfeiçoamento do condicionamento físico, além de proporcionar a interação socio afetiva. Nessa perspectiva, buscamos avaliar a aptidão física relacionada ao desempenho motor dos escolares de um time de futsal escolar no município de Juazeiro do Norte-CE. Trata-se de um estudo descritivo, de campo com cunho quantitativo, com a população composta por estudantes que fazem parte da equipe de futsal escolar, tendo como amostra 12 estudantes do sexo masculino, com faixa etária entre 9 e 13 anos. Foram avaliados por meio do teste de flexibilidade de sentar e alcançar com o banco de Wells, força explosiva de membros inferiores com salto horizontal e agilidade com teste do quadrado do PROESP-BR. Os resultados em relação a flexibilidade dos escolares, a média foi de $M=36,8$ sendo classificado com zona saudável; os níveis de força explosiva de membros inferiores a média foi $M=1,34m$ com classificação fraco e os resultados da agilidade com média de $M=8,02$ classificando os estudantes com fraco. Na análise individual dos escolares por distribuição de frequência, para a flexibilidade 100% foram classificados na zona saudável, a força dos membros inferiores 42% classificados como razoável e 58% como fraco e para agilidade 25% classificado no nível razoável e 75% como fraco. Podemos observar que os testes demonstram a importância do conhecer e acompanhar a aptidão física dos escolares participantes de atividades esportivas no âmbito educacional, para melhor auxiliar os professores na organização das atividades para contribuir na melhoria da saúde em geral dos estudantes. Os resultados apresentados sobre a aptidão física dos escolares é uma característica que varia para cada indivíduo, entretanto analisando os todos em um conjunto podemos perceber que a flexibilidade encontra-se em zona saudável; já agilidade e explosiva de membros inferiores estão classificados como fracos, devendo ser estimulados para gerar melhores resultados na prática esportiva. Portanto, podemos levar em consideração que os estudantes da equipe de futsal escolar necessitam de intervenção para que aperfeiçoem a agilidade e força explosiva de membros inferiores, bem como o acompanhamento periódico dessas valências físicas em outros momentos.

Palavras-Chaves: Aptidão Física, Futsal Escolar, Escolares.