



23 a 27 de novembro/2020
Universidade Regional do Cariri – URCA
Campus Missão Velha - CE



(CIÊNCIAS DA SAÚDE E BIOQUÍMICA)
TRANSTORNOS DE ANSIEDADE: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Machado, Sara T. S. ⁽¹⁾; Batista, Paulo R. ⁽²⁾; Alencar, Cícero D.C. ⁽³⁾; Machado, Clara T. ⁽⁴⁾; Kerntopf, Marta R. ⁽⁵⁾. (1) Discente do curso de pós-graduação em Diversidade Biológica e Recursos Naturais/ PPGDR da Universidade Regional do Cariri- URCA; (2) Discente do curso de Ciências biológicas licenciatura da URCA; (3) Discente do curso enfermagem da URCA; (4) Discente do curso de psicologia da Universidade Estadual da Paraíba- UEPB; (5) Docente do departamento de química biológica da URCA; saratavares17@hotmail.com

A ansiedade é um estado emocional com componentes psicológicos e fisiológicos, que faz parte das experiências humanas, no entanto, quando desencadeada de forma exacerbada, a ansiedade passa a ser reconhecida como uma condição patológica. Em um relatório contendo estimativas a respeito de Transtornos de Ansiedade (TA), é possível observar que a proporção da população global com TA foi estimada em 3,6%, no Brasil o percentual é de 9,3%, sendo o país com o maior número de casos de TA do mundo. Diante disso, o presente trabalho objetivou realizar um levantamento bibliográfico acerca do quadro clínico, classificação, diagnósticos e tratamento de TA. O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, pesquisada no *Google Acadêmico* e *Pubmed* que resultou em 87 artigos inclusos na revisão. A elaboração dessa pesquisa se deu em 5 etapas: identificação do tema e seleção da hipótese; estabelecimento de critérios para seleção dos estudos; definição dos dados que a serem extraídos dos artigos selecionados; avaliação dos estudos incluídos; análise dos resultados e construção da revisão. Foram incluídos na revisão estudos de livre acesso e texto completo, que descrevem TA, seu quadro clínico, classificação, diagnósticos e tratamento. Em contrapartida, foram excluídos trabalhos não relativos ao tema da pesquisa, e apresentados mediante monografias, dissertações e teses. Os TA compartilham características de medo e ansiedade excessivos e perturbações comportamentais relacionados. Entre os sintomas, são comuns reações do corpo, como o despertar e alerta, reflexos autonômicos, emoções negativas e comportamentos de defesa. Dentre as classificações dos TA estão: transtorno de ansiedade social; transtorno do pânico; agorafobia; transtorno de ansiedade generalizada; ansiedade de separação. Em relação ao tratamento de TA, no século XX, ocorreu o advento dos primeiros fármacos, os barbitúricos. Estes eram populares como calmantes, no entanto, possuíam muitos efeitos adversos, o que ocasionou a sua substituição pelos benzodiazepínicos. Outros grupos de fármacos empregados na terapia de TA são buspirona, antidepressivos, betabloqueadores, antipsicóticos, b-bloqueadores, anti-histamínicos. Em suma, foi observado que os TA ostentam alta prevalência, compondo um grupo de transtornos de grande importância para a saúde individual e pública. Apesar dos avanços observados no tratamento dos TA nos últimos anos, estima-se que muitos pacientes apresentem uma remissão total da sintomatologia.

Palavras-chave: ansiedade patológica, farmacoterapia da ansiedade, Transtornos de ansiedade

Realização:

