

## **ENFERMAGEM GERIÁTRICA E GERONTOLÓGICA**

### **ATRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Natalya Wegila Felix da Costa<sup>1</sup>

Tamires de Alcantara Medeiros<sup>2</sup>

Vivian Rafaela Almeida Santos<sup>3</sup>

Dayse Christina Rodrigues Pereira Luz<sup>4</sup>

A Estratégia Saúde da Família (ESF), como modelo de atenção básica centrado no cuidado integral e humanizado tem sido de fundamental importância na promoção da saúde, em especial dos idosos, que devido ao processo de envelhecimento, requer cuidados especiais e contínuos. Nesse contexto, a equipe de enfermagem auxilia no controle de enfermidades e na promoção de saúde, nesse âmbito, exige desses profissionais uma atuação interdisciplinar e multidimensional, prezando pela manutenção da qualidade de vida, considerando as perdas próprias dessa fase e as possibilidades de prevenção, manutenção e reabilitação da saúde. O objetivo do presente estudo é identificar as atribuições de enfermagem na ESF no decorrer do processo de envelhecimento. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em julho de 2020, na qual a estratégia de busca foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), delineada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF), através dos descritores “Envelhecimento” “Enfermagem” e “Estratégia Saúde da Família”. Os critérios de inclusão utilizados foram os que apresentaram especificidade com o tema e foram excluídos os que não foram encontrados na íntegra e os repetidos. Inicialmente obteve-se 92 artigos, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão restaram 17 artigos, dos quais apenas 8 foram relevantes para o desenvolvimento do estudo. A equipe de enfermagem da ESF tem como atribuição promover o envelhecimento ativo e saudável, ofertando cuidados de acordo com a necessidade identificada e mantendo um olhar biopsicossocial para uma melhor avaliação gerontológica. É importante contribuir para que o idoso mantenha sua autonomia e independência, redescobrando novas possibilidades para conservar a qualidade de vida, identificar as fragilidades para intervir de maneira mais efetiva, atuar na prevenção de traumas que são frequentes em idosos, principalmente os provocados por quedas, identificar e controlar as doenças crônicas para prevenir complicações futuras, orientar no uso correto de medicações e estimular construção de hábitos saudáveis. Percebe-se então, a importância da assistência holística da equipe de enfermagem da ESF no decorrer do envelhecimento, que deve ser ofertada de maneira sensível e responsável, já que é um estágio de mudanças intensas, atendendo as necessidades de saúde e desenvolvendo ações que visem alcançar o processo de cuidar integral.

Descritores: Envelhecimento; Enfermagem; Estratégia Saúde da Família

---

<sup>1</sup> Discente do 7º Semestre Curso de Enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, Ceará. Email: natalya\_wegila@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do 3º Semestre Curso de Enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, Ceará. Email: tamimedeiostami@gmail.com

<sup>3</sup> Discente do 7º Semestre Curso de Enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, Ceará. Email: vivianrafaella.vr@gmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira. Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, Ceará. Email: dayse.dcrp@hotmail.com