

**IMPORTÂNCIA DO FORTALECIMENTO DO SOALHO PÉLVICO DE  
GESTANTES PARA PREVENÇÃO DE INCONTINÊNCIAS**

Tays Pires Dantas<sup>1</sup>

Fernanda Helen Gomes da Silva<sup>2</sup>

Sarah Emanuelle Matias Penha<sup>3</sup>

Fernanda Maria Silva<sup>4</sup>

Yterfania Soares Feitosa<sup>5</sup>

Luis Rafael Leite Sampaio<sup>6</sup>

**RESUMO**

A gestação geralmente é o momento mais importante da vida da mulher, entretanto, esta é compreendida como uma fase que merece atenção especial, principalmente para prevenção de complicações. Nesse sentido, um problema recorrente é o surgimento das incontinências no pós-parto vaginal, que podem surgir devido à falta do fortalecimento do soalho pélvico. Objetivou-se analisar a importância do preparo do soalho pélvico feminino anteriormente ao trabalho de parto vaginal. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada em julho de 2020 na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), abrangendo as bases de dados Sistema Online de Busca e Análise da Literatura Médica (MEDLINE) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Para a busca, realizou-se o cruzamento entre os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Gravidez”, “Trabalho de Parto”, “Diafragma da Pelve”, “Incontinência Urinária”, “Incontinência Fecal” com o operador booleano *AND*, obtendo-se 37 estudos. Após aplicação do filtro “texto completo”, resultaram 9 pesquisas; 7 anexadas à MEDLINE, e 2 à LILACS. Os achados apontam prevalência de distúrbios no soalho pélvico feminino no pós-parto vaginal, como as incontinências urinária e anal, constipação e prolapso. Estes são frequentemente atribuídos às lesões obstétricas, relacionadas ao trabalho de parto prolongado, episiotomia, e à incompetência do piso pélvico. Dessa forma, ainda que não esteja totalmente elucidado na literatura o efeito do parto vaginal no surgimento das incontinências, os profissionais de saúde devem manter uma assistência voltada para o preparo, e acompanhamento das gestantes no período gestacional e pré-parto, e das puerperas. A gestação da mulher que deseja parto vaginal deve ser acompanhada por um profissional, que seja capacitado ao desenvolvimento de ações para fortalecimento da musculatura do soalho pélvico, como, por exemplo, estomaterapeutas. Os primeiros seis meses de pós-parto merecem atenção especial,

---

<sup>1</sup> Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. Bolsista do programa Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia PROEX/FUNCAP. E-mail: enfatayspires@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da URCA. Membro do Grupo de Pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. Bolsista institucional, E-mail: fernandahelengomes@gmail.com

<sup>3</sup> Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da URCA. Membro do Grupo de Pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. E-mail: sarah.enf@urca.br

<sup>4</sup> Enfermeira Estomaterapeuta TiSOBEST. Mestre em Tecnologia e Inovação. Membro do grupo de pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. E-mail: yterfania@yahoo.com.br

<sup>5</sup> Enfermeira Estomaterapeuta TiSOBEST. Mestre em Saúde da Família. Membro do grupo de pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. E-mail: fernandamsmv@gmail.com

<sup>6</sup> Enfermeiro Estomaterapeuta TiSOBEST. Doutor em Farmacologia. Docente do curso de graduação em Enfermagem da URCA. Líder do grupo de pesquisa LENFE/LATIF URCA/CNPq. E-mail: rafael.sampaio@urca.br

tendo em vista que os distúrbios estão mais frequentemente presentes nesse espaço de tempo. Conclui-se que são necessárias ações preventivas para evitar o surgimento de incontinências, patologia que afeta diretamente a qualidade de vida da mulher. Além disso, notou-se que todos os estudos foram publicados por pesquisadores estrangeiros, nos idiomas inglês (n=6), espanhol (n=2) e francês (n=1), dessa forma, ressalta-se a importância do maior desenvolvimento de pesquisas brasileiras sobre a temática.

**Descritores:** Gravidez; Trabalho de Parto; Diafragma da Pelve; Incontinência Urinária; Incontinência Fecal.

**Apoio/Auxílio Financeiro:** Ao governo do estado do Ceará, e à Pró Reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri (URCA), por proporcionarem ao estudante de baixa renda o acesso e a permanência no ensino superior.