

SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA LINHA DE FRENTE DA COVID-19

Talita Oliveira Figueirêdo Moraes¹

Helvis Eduardo Oliveira da Silva²

Cleide Correia de Oliveira³

INTRODUÇÃO: Com o atual cenário ocasionado pela pandemia do SARS-CoV-2 houve uma readaptação imediata da assistência em saúde e consequentemente uma maior apreensão pelos profissionais que estão na linha de frente em exercerem um cuidado sem risco de contaminação. Essa realidade enfreada diariamente tem contribuído consideravelmente para os desgastes físicos e acima de tudo psíquicos desses profissionais que lidam com situações estressoras como o medo frente a contaminação pelo vírus, ansiedade e longas jornadas de trabalhos. **OBJETIVO:** Analisar o impacto da pandemia do Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde que estão atuando na linha de frente do combate ao novo Coronavírus. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo revisão narrativa, realizado em Julho de 2020, utilizando como fonte de busca as bases de dados LILACS, MEDLINE e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) utilizando os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Saúde Mental; Profissionais de enfermagem; Covid-19. Os critérios de inclusão foram artigos em inglês e português dos últimos 5 anos e o critério de exclusão foram artigos que não tinham relação com o tema. Após a busca foram encontrados 6 artigos para a construção do presente estudo. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** A sensação de vulnerabilidade diante a pandemia do Covid-19 associada ao temor de que algo ruim possa acontecer, com o aumento da demanda nos serviços de saúde e a perda de controle sobre os

¹ Graduanda do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri; Bolsista da LISAME, membro do GPESAH, membro do GRUPECA. E-mail:

talita.oliveira@urca.br

² Graduando do curso de enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Bolsista do Programa de Educação pelo Trabalho na Saúde- PET/ Saúde-Educação. Interprofissionalidade. Email: helvis.eduardo@urca.br

³ Enfermeira. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da

Universidade Regional do Cariri. E-mail: cleide.correia@urca.br

acontecimentos possui um grande impacto no funcionamento psíquico e cognitivo dos profissionais da saúde gerando um aumento da carga emocional e um desgaste físico e Mental, como ansiedade, depressão, estresse e TEPT. Ações para redução de estressores são de extrema importância para a proteção da saúde mental do profissional durante o momento da pandemia. A capacidade de detectar e reconhecer através de expressões, sem a necessidade de ser dito em palavras tem sido uma grande aliada para auxiliar os profissionais da saúde, é preciso estar atento e sensível a cada gesto e olhar. **CONCLUSÃO:** Deve-se atentar para a saúde mental de cada profissional envolvido na pandemia, melhorias nas condições de trabalho, aquisição e treinamento para uso adequado de EPIs, a redução da jornada de trabalho, oferta de apoio psicológico e atendimento especializado com ações para alívio do estresse físico e psicológico são meios de extrema importância para prevenção e tratamento da saúde mental de cada profissional da saúde.

Palavras-chave: Saúde Mental;Profissionais de enfermagem;Covid-19.

Eixo temático: Enfermagem Em Saúde Mental