

**ALTERAÇÕES NA VIDA DA PESSOA APÓS ESTOMIA INTESTINAL:
REVISÃO NARRATIVA**

Natannael da Silva Pereira¹

Thaís Rodrigues de Albuquerque²

Luana de Souza Alves³

Robson da Silva Campos⁴

Luis Rafael Leite Sampaio⁵

Introdução: a criação cirúrgica de uma estomia pode ter efeitos físicos, emocionais e sociais significativos na vida da pessoa que passa por esse procedimento. Visando contribuir com a adaptação da pessoa a uma nova estomia, torna-se importante conhecer integralmente as modificações que lhes são impostas. **Objetivo:** descrever as principais mudanças que ocorrem na vida da pessoa após a confecção de uma estomia. **Metodologia:** revisão narrativa, realizada em junho de 2020, nas bases de dados MEDLINE, LILACS E BDENF, utilizando Descritores em Saúde e o operador booleano “AND” para compor a estratégia de busca: “*Quality of life AND Colostomy AND Nursing care*”. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra; em inglês, português e espanhol; publicados entre 2015 e 2020; e que respondessem ao objetivo. Encontrou-se um total de 148 artigos, no entanto, após a aplicação dos critérios de elegibilidade, 12 artigos compuseram a amostra final. **Resultados:** dentre as principais mudanças que ocorrem na pessoa após uma estomia, as alterações psicológicas são as mais presentes, demonstradas como negação do estado de saúde e sentimentos intensos de desorganização

1 Discente do 4º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do grupo de pesquisa Laboratório de Enfermagem em Estomaterapia (LENFE). Bolsista Institucional de Extensão do Programa Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia. E-mail: natannael.silva@urca.br

2 Enfermeira. Mestranda em Enfermagem no Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do grupo de pesquisa Laboratório de Enfermagem em Estomaterapia (LENFE). Bolsista da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). E-mail: thaysrodrigues_albuquerque@hotmail.com

3 Discente do 4º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do grupo de pesquisa Laboratório de Enfermagem em Estomaterapia (LENFE). Bolsista Institucional de Extensão do Programa Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia. E-mail: luana.souzaal16@gmail.com

4 Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Juazeiro do Norte. Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem em Estomaterapia da Universidade Regional do Cariri. Email: robsonguitar88@hotmail.com

5 Enfermeiro. Doutor em Enfermagem. Docente efetivo da Universidade Regional do Cariri. Líder do grupo de pesquisa multidisciplinar e interinstitucional, tecnologias e inovações farmacológicas. E-mail: rafael.sampaio@urca.br

emocional, como surpresa, medo, raiva, impotência, desespero e angústia. Esses sentimentos podem sobrecarregá-la e fazer com que abandonem o emprego, a vida social e afetiva, tendo em vista a modificação da imagem corporal, que pode repercutir na baixa autoestima e redução da atividade sexual. As mudanças biológicas estão presentes, como perda do apetite, fadiga, dor, constipação, diarreia, dispneias, náuseas e vômitos. As alterações físicas também estão presentes nesses indivíduos, manifestas em complicações na integridade da pele, como as dermatites peristoma. **Conclusão:** as mudanças na vida do indivíduo submetido a uma cirurgia de ostomia incluem a aceitação de novas condições, a aquisição de conhecimentos, a adaptação a novos materiais, sendo necessário o desenvolvimento de habilidades e competências para o autocuidado.

Descritores: Qualidade de vida; Estomia; Cuidados de Enfermagem; Revisão.

Apoio/Auxílio Financeiro: Programa Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia/PROEX