



ANÁLISE DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL (IMC) DOS ALUNOS DE UMA ESCOLA NA CIDADE DE CRATO-CE

Maria Vanêssa Ferreira Valentim¹, Dayane da Silva Rodrigues², Tony Ismael Sousa Belchior³, Maria do Socorro Cirilo de Sousa⁴ Paulo Felipe Ribeiro Bandeira⁵

Resumo: A avaliação nutricional é uma ferramenta importante para diagnosticar precocemente problemas nutricionais e o Índice de Massa Corporal (IMC) é um dos métodos mais utilizados. O presente trabalho tem por objetivo verificar o estado nutricional dos escolares, por meio do IMC. Foram avaliados escolares com 46 escolares com idade entre 14 e 17 anos. Estudo se caracteriza como estudo de caso, de cunho quantitativo, pesquisa realizada em uma escola de tempo integral na cidade de Crato-Ce, para avaliação do estado nutricional utilizou-se o Índice de Massa Corporal (IMC), calculado por meio da relação peso (Kg) / estatura (m²) e os mesmos foram classificados em baixo peso, peso adequado e sobrepeso, sendo que esta classificação foi dividida por sexos. Analisando-se a população foi possível verificar que em relação ao peso adequado as meninas apresentam uma porcentagem de 81 % e os meninos 19%. Na classificação de sobrepeso as meninas apresentam 40% e os meninos 60% e na última classificação de baixo peso as meninas estão com a porcentagem de 76 % e os meninos de 24%. Portanto, pode-se notar que as meninas apresentam um nível de nutricional maior do que os meninos em relação a duas categorias a de peso adequado e sobrepeso, tendo uma queda em relação aos meninos apenas na classificação de baixo peso. Com isso, conclui-se que o sobrepeso e baixo peso são as classificações que possuem um maior índice, sendo que estas podem ser prejudiciais à saúde destes escolares, é importante que estes alunos tenham uma rotina de alimentação variada e saudável.

Palavras-chave: IMC. Escolares. Avaliação nutricional.

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor1 vanfmelo01@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor2 dayane.srodriques@outlook.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor3 tonyismaelbelchior@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor4 socorro.cirilo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor5 paulo.bandeira@urca.br