



PALESTRA COMO PROMOÇÃO DE CONHECIMENTO: MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PARA ALUNOS DO ENSINO MÉDIO

**Karolina Felizardo dos Santos¹, Francisco Alex Miranda de Oliveira²,
Antônio Maxuel Lima da Silva³, Vanda Lúcia Roseno Batista⁴**

Resumo: A educação sexual é uma forma transdisciplinar de abordar assuntos como fisiologia, anatomia e processos psicológicos comportamentais do ser humano, esta quando introduzida de forma didática serve como um meio de processo de ensino-aprendizagem subsidiando bases teóricas para prevenção de doenças e uma vivência sexual segura. Adolescentes iniciam suas vidas sexuais precocemente e sem responsabilidade, tornando-se expostos a IST's e a gravidez indesejada. Diante o exposto a pesquisa objetivou orientar por meio de palestra alunos do ensino médio sobre contracepção no município do Crato-CE. O percurso metodológico foi realizado mediante abordagem quantitativa, de cunho descritivo-exploratória, tendo como marco inicial uma palestra com os alunos, que teve como *locus* o colégio EEMTI Wilson Gonçalves, realizada para 14 discentes, onde a palestra foi seccionada em 3 momentos: inicialmente foi realizado uma palestra expositiva-demonstrativa dos meios contraceptivos, a segunda parte veio através de uma roda de conversa, e finalizou-se com aplicação de um questionário para um *feedback* da aprendizagem sobre o assunto. Os resultados demonstram que o sexo masculino possui mais interesse sobre o tema, com 8 participantes. Os estudantes presentes têm faixa etária entre 16 e 18 anos. Os dados apontam que 11 participantes declaram-se sexualmente ativos. Quando questionados sobre fazer uso de meios contraceptivos 11 adolescentes afirmaram utilizar. Quatro dos alunos afirmaram que antes da palestra não sabiam que os anticoncepcionais servem também para tratamento de doenças, e 03 dos discentes desconheciam que o Sistema Único de Saúde disponibiliza contraceptivos gratuitos para a população. Ao final da palestra quando questionados sobre querer utilizar algum método anticoncepcional, imediatamente 06 dos alunos afirmaram que sim. Quando indagados sobre a importância da palestra sobre contracepção 100% dos entrevistados afirmaram que deveria ser mais trabalhado nas escolas. Neste contexto, concluímos que ações educativas em saúde sexual e contracepção é de suma importância para elucidar o conhecimento corroborando para a prevenção de doenças e gravidez na adolescência.

Palavras-chave: Sexualidade. Métodos contraceptivos. Adolescência.

¹Universidade Regional do Cariri, email: karolinafelizardo24@gmail.com

²Universidade Regional do Cariri, email: alexmiranda236@gmail.com

³Universidade Regional do Cariri, email: maxuellima124@gmail.com

⁴EEMTI Wilson Gonçalves, email: vandatist@hotmail.com