

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



Probióticos e saúde infantil: uma revisão integrativa

Rafaela Nonato de Menezes¹, Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho²,
Hidillyza Gonçalves Silva³, Larissa Arlinda Fernandes⁴, Larissa Pereira
Temoteo⁵, Maria Regislania dos Santos Moraes⁶, Naiana Duarte Alencar
Lira⁷, Viviane Alves Costa⁸, Elida Mara Braga Rocha⁹

Resumo:

Introdução: As doenças alérgicas são consideradas um sério problema tanto para a medicina moderna quanto para a saúde pública. Os probióticos são microrganismos vivos que concedem benefícios a saúde do hospedeiro quando administrados na quantidade correta. Dessa forma, a microbiota intestinal é um importante componente para a saúde humana e estudos recentes já demonstram a importância da microflora intestinal precoce para o desenvolvimento da saúde neonatal. **Objetivo:** Analisar a eficácia dos probióticos na saúde infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa com abordagem qualitativa. Foi realizado uma busca eletrônica nas seguintes bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE/PubMed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS/BIREME), Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Science Direct. Para o estudo, foram incluídos somente artigos, completos, gratuitos, em qualquer idioma e estudos de 2014 a 2019. **Resultados:** Dentre os estudos pesquisados, foram encontrados um total de 6.529 artigos em que somente 7 artigos cumpriram aos critérios estabelecidos. A microflora intestinal é determinada durante os três primeiros anos de vida de uma criança e, isso favorece mutuamente os dois. Estima-se que 10 a 30% dos adultos e 40% das crianças sofram de rinite alérgica. A suplementação de probióticos (microrganismos vivos que trazem benefícios a saúde) colonizam a microbiota intestinal e previnem ou tratam doenças em bebês. Os microrganismos intestinais regulam a função intestinal, imunológica e metabólica do hospedeiro por meio de ações enzimáticas e modulatórias. Verificou-se que alterações na funcionalidade da microbiota intestinal pode estar associada a diversas patologias que incluem rinite alérgica, asma, doença inflamatória intestinal, eczema e enterocolite necrosante em neonatos. A colonização da microbiota intestinal em neonatos representa a chance de uma boa formação do trato gastrointestinal e sistema imunológico saudáveis. **Conclusão:** A utilização de probióticos para o tratamento de doenças alérgicas vem sendo uma alternativa não invasiva para fortalecer a microbiota intestinal infantil com a finalidade de melhorar a saúde e na prevenção de doenças.

Palavras-chave: Probióticos. Alergias.

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



- ¹ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: rafaela.nonato@hotmail.com
- ² Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: lacerdaana00@gmail.com
- ³ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: hidllyzarsc@gmail.com
- ⁴ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: larissa-laf@hotmail.com
- ⁵ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: larissatemoteo5@gmail.com
- ⁶ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: regislania_santos@hotmail.com
- ⁷ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: naianaduarte06@yahoo.com.br
- ⁸ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: v.alves.costa12@gmail.com
- ⁹ Faculdade de Juazeiro do Norte – FJN, email: elidamara92@gmail.com