

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



EFEITO DOS PROBIÓTICOS COMO FORMA DE TRATAMENTO DA CONSTIPAÇÃO EM IDOSOS

Waldeir de Souza Ferreira Júnior¹, Francisco Welington de Sousa Junior², Roberta Larissa Rolim Fidelis³, Elidiangela Martins da Silva⁴, Ana Clara Lacerda Cervantes de Carvalho⁵, Anny Karoline de Sousa Ferreira⁶, Maria Iris Lara Saraiva de Figueirêdo⁷, Jordana Davila Pereira⁸, Karina Moraes Borges⁹.

Resumo: O processo de envelhecimento está atrelado a mudanças no organismo, uma das alterações que se mostra bastante frequente é a constipação. Tal condição é caracterizada como um distúrbio gastrointestinal baseado em sintomas sem origem orgânica caracterizada por obstrução intestinal, evacuação infrequente e dolorosa, dor abdominal e incontinência fecal. O objetivo desse estudo foi avaliar a eficácia do uso de probióticos como forma de tratamento da constipação em idosos. O estudo trata-se de uma revisão do tipo integrativa realizada a partir das bases de dados PubMed e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram "Probiotics" e "elderly". Foram incluídos artigos publicados nos últimos 5 anos, disponíveis na íntegra e nos idiomas português, inglês e espanhol. A pesquisa foi realizada durante o mês de setembro de 2019. Foram encontrados 289 artigos dos quais, após a aplicação dos critérios de inclusão e filtragem por meio da análise do título e resumo, 7 atenderam aos critérios elencados para compor esse estudo. Constatou-se que há uma grande quantidade de evidências que abordam sobre o uso da ingestão de probióticos promovendo resultados benéficos como forma de tratamento da constipação em idosos. No entanto é necessário que haja a associação de outras formas terapêuticas como forma de melhora dos distúrbios como aumentar a mudança nos hábitos alimentares, um aumento da ingestão hídrica e o incentivo a atividades físicas. Tratar a constipação em idosos continua sendo um desafio, e a administração de probióticos pode ser uma terapia válida para esse problema como uma alternativa aos tratamentos tradicionais baseados em drogas. Para tanto são necessários mais estudos sobre a temática.

¹ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: juniornutri123@outlook.com

² Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: wellingtonjr922@gmail.com

³ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: roberta.rolimfidelis@gmail.com

⁴ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: elimartins154@gmail.com

⁵ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: lacerdaana00@gmail.com

⁶ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: ksousa113@gmail.com

⁷ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: irislararibeiro@gmail.com

⁸ Faculdade de Juazeiro do Norte-FJN, email: jordanadavila@hotmail.com

⁹ Docente da Faculdade Juazeiro do Norte, email: karina.borges@fjn.edu.br

IV SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA
XXII Semana de Iniciação Científica

21 a 25 de outubro de 2019

Tema: "Desmonte da Pesquisa, Ciência e Tecnologia: repercussões e impactos tecnológicos, sociais e culturais"



Palavras-chave: Probióticos. Alimentação. Assistência Integral à Saúde. Idoso.