

Eixo Temático: Atenção ao risco de lesão por pressão em serviços de saúde.

Modalidade de apresentação: oral

LIGA ACADÊMICA DE ENFERMAGEM EM SITUAÇÕES CLÍNICAS FRENTE A LESÃO POR PRESSÃO

Natalia Kécia Barbosa de
Lima¹;
Brenda Pinheiro Evangelista²;
Luana Aureliano Rodrigues³;
Iara Ferreira de Araújo⁴;
Virgínia Kelly Dezinho Cardoso⁵;
Josué Barros Júnior⁶

INTRODUÇÃO: A lesão por pressão acontece devido a interrupção da circulação em um local do corpo, próximo de uma região óssea, considerada de difícil identificação na unidade hospitalar, sendo a população idosa principalmente acometida. As lesões por pressão são provenientes do aumento da expectativa de vida, sendo os pacientes idosos e com perda de movimentação relacionada a idade e patologias. A Liga acadêmica de Enfermagem em Situações Clínicas caracteriza-se como uma associação de estudantes com atividades de extensão sem fins lucrativos com a finalidade de promover a difusão de conhecimentos acerca da área da saúde, contribuindo para a formação acadêmica e para a sociedade no âmbito da promoção da saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de graduandos de enfermagem na Liga Acadêmica de Enfermagem em Situações Clínicas frente a prevenção da lesão por pressão. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem da Liga Acadêmica de Enfermagem em Situações Clínicas da Faculdade Vale do Salgado no setor da clínica médica do Hospital Regional de Icó Prefeito José Walfrido Monteiro Sobrinho (HRIPJAMS) no mês Maio de 2019, onde os ligantes realizaram intervenções e educação em saúde aos pacientes que estavam hospitalizados com risco de desenvolverem lesão por pressão. Foram realizadas ações realizadas ao conhecimento sobre a avaliação da inspeção da pele e da sua integridade, uso de coxins para evitar o atrito da pele e orientação aos familiares sobre a importância da mudança de decúbito a cada duas horas, hidratação com o óleo de girassol, utilização do colchão casca de ovo e a importância da alimentação para evitar o surgimento de lesões por pressão. **RESULTADOS:** As atividades da Liga Acadêmica de Enfermagem em Situações Clínicas promoveram o aperfeiçoamento em atividades de educação em saúde e intervenções relacionadas a prevenção da lesão por pressão em pacientes hospitalizados. As ações realizadas foram fundamentais para o conhecimento dos acompanhantes dos pacientes para promoverem o cuidado continuado para os pacientes portadores de patologias que prejudiquem a deambulação e a sensibilidade que gerem incapacidades, sendo que durante as ações, os estudantes avaliaram os fatores de riscos que predispõem a lesão por pressão e traçaram planos de cuidados para evitar o surgimento da lesão por pressão, contribuindo para a segurança do paciente e a qualidade de vida. **CONCLUSÕES:** Desta forma, a Liga Acadêmica de Enfermagem apresenta estratégias de educação em saúde fundamentais para a prevenção da lesão por pressão em pacientes hospitalizados, promovendo a qualidade de vida, promoção da saúde, segurança do paciente e uma assistência continuada para reduzir os fatores de riscos que contribuem para o surgimento de lesões por pressão no âmbito hospitalar.

¹ Graduanda em Enfermagem na Faculdade Vale do Salgado (FVS). E-mail: nathycullens2@gmail.com

² Graduanda em Enfermagem na Faculdade Vale do Salgado. E-mail: BrendaPinheiroEva@gmail.com

³ Graduanda em Enfermagem na Faculdade Vale do Salgado (FVS). E-mail: luanaaureliano19@gmail.com

⁴ Graduanda em Enfermagem na Faculdade Vale do Salgado (FVS). E-mail: iaaraferreirafvs@gmail.com

⁵ Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Vale do Salgado (FVS). E-mail: virgineakelly19@gmail.com

⁶ Docente da Faculdade Vale do Salgado (FVS). E-mail: josuebarros@fvs.edu.br

Palavras-chave: Cuidados de enfermagem.. Educação em saúde. Lesão por pressão.

Referências

OLIVEIRA, V. C.; RABELO, C. B. M.; VIEIRA, C. P. B.; COSTA, J. P. Intervenções de enfermagem na prevenção de lesões por pressão: estudo descritivo exploratório. **Rev Pre Infec e Saúde**, v. 3, n. 3, p. 21-29, 2017.

SOARES, C. F.; HEIDEMANN, I. T. S. B. Promoção da saúde e prevenção da lesão por pressão: expectativas do enfermeiro da atenção primária. **Texto Contexto Enferm**, v.27, n.2, p.2-9, 2018.

SOARES, R. S. A.; SAUL, A. M. R.; SILVA, R. M.; TIMM, A. M. B.; BIN, A.; DURGANTE, V. L. Intervenção educativa como processo de construção do conhecimento no cuidado da úlcera por pressão. **Rev enferm UFPE on line**, Recife, v.8, n.6, p.1658-65, 2014.

