



EIXO TEMÁTICO 05: HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS E SEGURANÇA DO PACIENTE

MODALIDADE: ORAL

“PINTANDO O CERTO”: AÇÃO EDUCATIVA SOBRE HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS.

Francisco Erasmo Alves dos Santos¹

Matheus da Costa Freitas²

Thalita Franco Pinheiro Ferreira³

Maria do Socorro Oliveira Alves⁴

Karla Joyce Vieira da Silva⁵

Patrícia Pereira Tavares de Alcantara⁶

INTRODUÇÃO: A prática de higienização das mãos é um cuidado elementar para o processo de manutenção e prevenção da saúde, pois busca diminuir o risco de infecção mediante o contato entre pessoas ou objetos. Essa prática é muito eficiente por agir na prevenção, alinhando-se como uma medida rotineira, de baixo custo, e com um alicerce científico consistente. As mãos contaminadas servem de veículo para muitos microrganismos, sendo que um dos maiores problemas é a infecção cruzada. Vale ressaltar que, a disseminação entre seres humanos é abrangente na perspectiva do contato, por ser um dos meios de interação mais frequentes. **OBJETIVO:** Relatar atividade de educação em saúde sobre higienização simples das mãos desenvolvida com usuários do Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD). **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência acerca de uma atividade educativa em saúde sobre higienização simples das mãos desenvolvida por acadêmicos do curso de Enfermagem com pacientes de saúde mental assistidos pelo CAPS AD, em um município do interior cearense, no período de abril de 2019. Utilizou-se como método a dinâmica “Pintando o certo”. Para tanto, os participantes foram orientados a realizar a higienização simples das mãos utilizando tinta

¹ Graduando do curso de bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; Membro do Grupo de Pesquisa em Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN; Bolsista de Iniciação Científica, PIBIC URCA. E-mail: erasmoefm20@gmail.com.

² Graduando do curso de bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; Membro do Grupo de Pesquisa em Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN; e-mail: mcfcosta2017@gmail.com.

³ Graduanda do curso de bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; E-mail: fthalita@gmail.com.

⁴ Graduando do curso de bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; E-mail: socorrinha57@gmail.com.

⁵ Graduanda do curso de bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; Membro do Grupo de Pesquisa em Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN; E-mail: karlajoyce21@hotmail.com.

⁶ Enfermeira. Mestre em Desenvolvimento Regional Sustentável. Docente da Universidade Regional do Cariri – URCA, Unidade Descentralizada de Iguatu – UDI; Pesquisadora do Grupo de Pesquisa em Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde – GPCLIN. E-mail: enfermeira.tavares.81@gmail.com.

guache para simbolizar o sabão, orientando-se que ao concluir a lavagem das mãos, elas deveriam estar completamente pintadas, representando assim uma higienização efetiva. Em seguida, os participantes foram estimulados a retirar a tinta das mãos, colocando em prática o passo a passo de higienização simples das mãos que fora ensinado. Para concluir o momento os participantes foram contemplados com kits de higienização pessoal (creme dental, escova de dente e sabonete) com o intuito de estimular o autocuidado na rotina diária. **RESULTADOS:** Participaram da atividade 3 pacientes de saúde mental assistidos pelo CAPS AD, os quais mostraram-se receptivos ao convite em participar da ação, demonstrando interesse em adquirir novos conhecimentos para promoção do autocuidado, além de expor o conhecimento prévio que detinham acerca da lavagem das mãos. Corroboraram para a construção da troca de informações e participaram de forma efetiva e ativa no processo de educação em saúde. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os participantes responderam muito bem a esta iniciativa e os resultados alcançados pretendem motivar os acadêmicos a continuarem a implementação deste modelo de educação em saúde. Assim como proporcionou um maior conhecimento dos participantes sobre a temática abordada.

Palavras-chave: Lavagem de mãos. Segurança do Paciente. Educação em saúde.

REFERÊNCIAS

BELELA-ANACLETO A.S.C., PETERLINI M.AS., PEDREIRA M.L.G. Hand Hygiene As A Caring Practice: A Reflection On Professional Responsibility. **Rev Bras Enferm**, v.70, n.2, 2017.

GRAVETO J.M. et al. Hand Hygiene Management Among Nurses: Collective Health Challenges. **Rev Bras Enferm**, v.71, n. 1, 2018.

MARRA A.R. Avanços No Controle Das Infecções. **Einstein**, v. 14, n. 1, 2016.