



EIXO TEMÁTICO: Atenção ao risco de quedas em serviços de saúde.

MODALIDADE: Comunicação Oral

IMPLEMENTAÇÃO DE PRÁTICAS SEGURAS AO RISCO DE QUEDAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Suyanne Cavalcante Barreto¹;
Eliene Araújo Lima²;
Alessa Ranna Pinheiro da Silva³;
Maria Hermina Ferreira Ricarte⁴;
Saskia Rienny dos Reis Gomes⁵
Brenda Belém Luna Sampaio⁶

INTRODUÇÃO: O Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP), foi elaborado pela portaria nº 529 de abril de 2013, do Ministério da Saúde do Brasil, afim de monitorar e prevenir falhas na assistência em saúde. As quedas estabelecem danos à saúde pública e grande impacto social, os indivíduos da terceira idade estão mais susceptíveis a vulnerabilidades como quedas, presentes tanto em ambientes hospitalares como também em locais de moradia. Diversos fatores intrínsecos, extrínsecos, patologias como demência, osteoporose e métodos terapêuticos como inúmeras prescrições de medicamentos podem elevar o risco de quedas. As Quedas podem ocasionar danos como fraturas, hematomas e sangramentos, gerando impacto negativos, prejuízos na qualidade de vida e mobilidade prejudicada, gerando medo, ansiedade, podendo elevar o risco para quedas futuras e complicações. Diante dos prejuízos do cliente por riscos de quedas analisou-se a necessidade de métodos que previnam quedas, preservando a integridade da saúde dos idosos. **OBJETIVOS:** Relatar uma ação desenvolvida sobre os riscos de quedas durante a adoção familiar. **MÉTODO:** Trata-se de relato de experiência com uma abordagem descritiva, no qual foi efetuado a partir da vivência advinda de uma adoção familiar desenvolvida na disciplina de estágio curricular supervisionado 1, na atenção primária a saúde do município de Iguatu-CE, realizado no período maio a junho de 2019. Os instrumentos utilizados foram: as tecnologias leves e meios ilustrativos evidenciado os riscos de quedas. **RESULTADOS:** No decorrer do estágio do supervisionado I houve a adoção familiar, por meio de visitas domiciliares identificando possíveis riscos recorrentes de um dos membros da família

¹ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Membro do grupo de extensão Minhas rugas minha história. Email: suyannecavalcanteb@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Viver Bem na Melhor Idade. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Email: elienearaujo63@hotmail.com

³ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: alessa.ranna.20@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: hermina.ricarte1999@outlook.com

⁵ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: saskiawcab@gmail.com

⁶ Enfermeira, Bacharel pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Docente no curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri/UDI. Email: brendalunabelem@gmail.com

havendo a percepção da dificuldade de locomoção e efetivação de simples atividades no seu cotidiano por parte da paciente prejudicando a qualidade de vida. Na ação realizou-se atividades sobre os causadores de quedas e suas consequências quando ocasionadas, foram utilizados meios ilustrativos facilitando a compreensão por parte da cliente, explicando as imagens e enfatizando quanto as complicações e os cuidados necessários para evitar as quedas, encorajando a paciente na deambulação. Foram esclarecidas dúvidas ao longo do diálogo por meio das tecnologias leves, criando uma confiança entre a equipe e paciente/família, permitindo que os mesmos aceitassem nossas intervenções. Sucedendo a implementação de ações ativas, sendo intermediada pelo agente comunitário de saúde, para a efetivação da assistência de enfermagem. No decorrer da abordagem percebeu-se compreensão por partes dos envolvidos, notando-se feedback positivo no decorrer do diálogo. **CONCLUSÕES OU CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Haja vista a relevância da educação em saúde, traçou-se metas que reduziram os possíveis causadores de danos à saúde da cliente, foram observados fatores que predis põem ao risco de quedas, planejando ações que contribuam com a redução de possíveis quedas e suas complicações. O reconhecimento das fragilidades na assistência em enfermagem é uma condição motivadora para este cenário, determinando ao discente senso de criticidade e anseio de aperfeiçoamento ao sistema de saúde.

Palavras-chave: Assistência. Enfermagem. Quedas. Idoso

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. ANVISA. **PROTOCOLO PREVENÇÃO DE QUEDAS.** Protocolo integrante do Programa Nacional de Segurança do Paciente. Brasil, 03 mai. 2013.

Brasil. Portaria nº 529, de 1º de Abril de 2013. Institui o Programa Nacional de Segurança do Paciente (PNSP). Saúde Legis. 2013. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0529_01_04_2013.htm.

Chehuen Neto JA et al. Percepção sobre queda e exposição de idosos a fatores de risco domiciliares. **Ciência & Saúde Coletiva**, 23(4):1097-1104, 2018.

¹ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Membro do grupo de extensão Minhas rugas minha história. Email: suyannecavalcanteb@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Viver Bem na Melhor Idade. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Email: elienearaujo63@hotmail.com

³ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: alessa.ranna.20@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: hermina.ricarte1999@outlook.com

⁵ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: saskiawcab@gmail.com

⁶ Enfermeira, Bacharel pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Docente no curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri/UDI. Email: brendalunabelem@gmail.com

¹ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Membro do grupo de extensão Minhas rugas minha história. Email: suyannecavalcanteb@gmail.com

² Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Membro do grupo de extensão Viver Bem na Melhor Idade. Membro do grupo de extensão Cuidando com Brinquedo. Email: elienearaujo63@hotmail.com

³ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: alessa.ranna.20@hotmail.com

⁴ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: hermina.ricarte1999@outlook.com

⁵ Discente do Curso de Enfermagem URCA/UDI. Email: saskiawcab@gmail.com

⁶ Enfermeira, Bacharel pela Universidade Regional do Cariri – URCA. Docente no curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri/UDI. Email: brendalunabelem@gmail.com