



EIXO TEMÁTICO: ATENÇÃO AO RISCO DE QUEDAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE.

MODALIDADE: COMUNICAÇÃO ORAL

DIAGNÓSTICOS DE ENFERMAGEM FRENTE A UMA PACIENTE VÍTIMA DE QUEDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Cinthia da Silva Nascimento (Relatora)¹

Samuel Carlos Tomaz²

Glícia Uchôa Gomes Mendonça³

INTRODUÇÃO: Um dos acontecimentos frequentes entre idosos internados no leito hospitalar é a ocorrência de quedas que podem causar grandes complicações ao paciente levando, em alguns casos, a morte. O profissional de enfermagem deve estar atento e utilizar estratégias que previnam quedas e que gerem consequentemente, mais segurança e qualidade assistencial, embasado na Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE).

OBJETIVOS: Relatar a experiência de identificar uma idosa em situação de queda e os diagnósticos de enfermagem relacionados. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri – Campus Iguatu, durante a disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar do Adulto em Situações Clínicas e Cirúrgicas, frente a uma paciente acometida por queda do leito. O período de estudo foi de junho a agosto de 2019, tendo como cenário da pesquisa uma unidade de tratamento de urgência de um hospital da região centro sul cearense.

RESULTADOS: Durante o banho no leito foi identificado a presença de grandes hematomas envolvendo os membros superiores e inferiores como também o lado esquerdo da região torácica, abrangendo toda a mama e região pélvica. A paciente encontrava-se consciente, letárgica, taquicárdica, afebril, normotensa, contida ao leito, em uso de oxigenoterapia por Venturi a 31%, com acesso venoso no membro inferior esquerdo, dieta por via oral de pouca aceitação, evidência de edema em membros superiores e em uso de fralda geriátrica. A orientadora havia encontrado a mesma paciente em outro hospital da região em condições mais favoráveis; isto levantou na equipe de estudantes a curiosidade para descobrir o que teria acontecido para que a paciente evoluísse com piora do quadro clínico. Depois de um tempo de investigação foi constatado que a provável causa, seria queda do leito. A partir das condições observadas foi possível obter os seguintes diagnósticos de enfermagem: Síndrome do idoso

¹ Estudante do Curso de Bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – Unidade Descentralizada de Iguatu; Extensionista do Projeto de Extensão Musicagem; e-mail: cynthianascimento238@gmail.com.

² Estudante do Curso de Bacharelado em Enfermagem; Universidade Regional do Cariri – Unidade Descentralizada de Iguatu; Extensionista do Projeto de Extensão Jovens Socorristas; e-mail: samueltomaz47@yahoo.com.

³ Docente da Universidade Regional do Cariri; Mestre em Tecnologia e Inovação em Enfermagem (UNIFOR); Membro do grupo de pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN); e-mail: glícia_efm@yahoo.com.br.

frágil relacionado a apoio social insuficiente; Déficit no autocuidado para banho relacionado a fraqueza; Mobilidade prejudicada relacionada a resistência diminuída; Integridade da pele prejudicada relacionada a umidade; Risco de quedas e Risco de infecção. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É notória a importância da enfermagem e consequentemente da SAE frente aos cuidados de pacientes restritos ao leito. Estabelecer diagnósticos de enfermagem apropriados promove conforto, segurança e assistência adequada e com isso eleva as possibilidades de bom prognóstico para o paciente.

Palavras-chave: Risco. Acidentes por quedas. Saúde do idoso.

REFERÊNCIAS

DUARTE, G. P. et al. Relação de quedas em idosos e os componentes de fragilidade. **Rev. Bras Epidemiol**, n.2, v.21, fev. 2019.

SARDINHA, A. H. L; CANTANHÊDE, N. L. C. Quedas em idosos: avaliação dos fatores de risco. **Rev. Nursing**, n.240, v.21, maio 2018.

ALMEIDA, F. M. et al. Julgamento clínico do enfermeiro na avaliação do risco de quedas. **Rev. Geriatr. Gerontol Aging**, n.4, v.12, out. – dez. 2018.