



EIXO 7 – ATENÇÃO AO RISCO DE LESÃO POR PRESSÃO EM SERVIÇOS DE SAÚDE

MODALIDADE DE APRESENTAÇÃO: ORAL

SUPERFÍCIES ESPECIAIS DE MANEJO DE PRESSÃO NO TRATAMENTO DE LESÕES POR PRESSÃO: REVISÃO DE LITERATURA

Lorena Pinheiro Braga¹

Leonarda Marques Pereira²

José Gerefeson Alves³

Antonio Wellington Vieira Mendes⁴

Glícia Uchôa Gomes Mendonça⁵

Jayana Castelo Branco Cavalcante de Meneses⁶

INTRODUÇÃO: A lesão por pressão é caracterizada por um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes, geralmente, sobre uma proeminência óssea ou relacionada ao uso de algum dispositivo médico. Seu tratamento demanda um conjunto de intervenções tópicas e sistêmicas, com destaque para ações de gerenciamento da pressão, como mudança de posição em tempo que não ultrapasse duas horas e escolha e utilização corretas de superfícies especiais de manejo de pressão que visam redistribuir a pressão nas proeminências ósseas, mantendo a circulação adequada nas áreas de risco ou de lesão por pressão instalada. Para tanto, faz-se necessária a avaliação das evidências sobre estas tecnologias, sobretudo, como elas vêm sendo utilizadas em nosso país. **OBJETIVO:** Identificar evidências científicas nacionais sobre as superfícies especiais de manejo de pressão disponíveis para tratamento de

¹ Discente do 8º semestre de enfermagem na Universidade Regional do Cariri- URCA/UDI. Monitor voluntário de Semiologia e Semiotécnica, Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN). Participante do Projeto de Extensão Educação para o Cuidado Seguro: o papel (trans) formador da Universidade. E-mail: lorenabraga631@gmail.com

² Discente do 8º semestre de enfermagem na Universidade Regional do Cariri- URCA/UDI. Monitor voluntária da disciplina de saúde mental, Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN). Participante do Projeto de Extensão Educação para o Cuidado Seguro: o papel (trans) formador da Universidade. E-mail: leonardamarques73@gmail.com

³ Discente do 8º semestre de enfermagem na Universidade Regional do Cariri - URCA/UDI. Monitor voluntário de Semiologia e Semiotécnica, Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN). Participante do Projeto de Extensão Educação para o Cuidado Seguro: o papel (trans) formador da Universidade. E-mail: gerfesondip@gmail.com

⁴ Discente do 8º semestre de enfermagem na Universidade Regional do Cariri- URCA/UDI. Bolsista de Iniciação Científica. Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN) Participante do Projeto de Extensão Educação para o Cuidado Seguro: o papel (trans) formador da Universidade e Projeto Jovens Socorristas. E-mail: wellingtonmendes723@gmail.com

⁵ Enfermeira. Mestre em Tecnologia e Inovação em Enfermagem (Universidade de Fortaleza – UNIFOR). Docente do Curso de Enfermagem da URCA. Membro do Grupo de Pesquisas Clínicas Cuidado e Gestão (GPCLIN). Coordenadora do Projeto de Extensão: Educação para o cuidado seguro: o papel (trans) formador da universidade. E-mail: glicia_efm@yahoo.com.br

⁶ Enfermeira. Mestre em Enfermagem (PMAE/ Universidade Regional do Cariri – URCA). Docente do Curso de Enfermagem da URCA. Membro do Grupo de Pesquisa em diabetes mellitus (GPEDIAM). Coordenadora do Projeto de Extensão: Educação para o cuidado seguro: o papel (trans) formador da universidade. E-mail: jayanacastelobranco@hotmail.com

lesão por pressão. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada no mês de agosto de 2019 nas bases eletrônicas BDENF, LILACS, MEDLINE e IBICS da Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os descritores: lesão por pressão e cuidados de enfermagem cruzados por meio do operador booleano AND, obtendo-se amostra inicial de 4028 publicações. Estas foram submetidas à leitura do título e resumo para avaliar a adequação aos critérios de inclusão da revisão: artigos disponibilizados em texto completo, no idioma português e publicados nos últimos 5 anos, perfazendo um total de 84 artigos incluídos. Como critérios de exclusão, adotou-se: artigos repetidos e não pertinentes à temática, obtendo-se uma amostra final de 11 artigos após avaliação na íntegra das publicações. **RESULTADOS:** Os estudos recomendaram o emprego das superfícies especiais de manejo de pressão visando a eficácia da circulação nas áreas de lesão por pressão, para promover alívio adequado. Foram mencionados desde travesseiros e coxins a colchões especiais à base de diferentes materiais. O colchão piramidal foi apontado pela maioria dos artigos (n=6) como equipamento de alívio de pressão, tendo sido também mencionados o colchão pneumático (n=4), o colchão de ar (n=4), o colchão d'água (n=3) e o colchão de espuma viscoelástica (n=2), o qual tem sido considerado o padrão-ouro no gerenciamento de pressão conforme a literatura internacional. Questiona-se o fato de ele ter sido o menos citado, indagando-se a relação disto com a falta de conhecimento, a falta de recursos econômicos para aquisição ou ambos os motivos. Os artigos ainda apontaram a precária adesão a estes dispositivos na prática assistencial. Vale ressaltar que, a utilização de um determinado tipo de superfície de apoio não dispensa as demais medidas para tratamento da lesão por pressão. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observou-se que as superfícies especiais de manejo de pressão mais relatadas na literatura nacional não condizem com as mais recomendadas pela literatura internacional. Recomenda-se que se desenvolva mais estudos acerca da temática, sobretudo que façam a análise econômica da utilização desses dispositivos sobre os custos associados à assistência à saúde e sobre o ônus biológico, psicológico e social na vida das pessoas em tratamento de lesões por pressão.

PALAVRAS-CHAVE: Cuidados de Enfermagem. Lesão por Pressão. Segurança do Paciente.

REFERÊNCIAS:

MENDONÇA, P. K; LOUREIRO, M. D. R; FROTA, O. P; SOUZA, A. S. D. Prevenção de lesão por pressão: ações prescritas por enfermeiros de centros de terapia intensiva. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 27, n. 4, 2018.

SANTOS, R. R; ZAGONEL, I. P. S; SANCHES, L.C; RIBEIRO, E. R; GARBELINI, M. C. D. L. Educação em saúde: conhecimento dos enfermeiros para prevenção da lesão por pressão no domicílio. **Espaço para Saúde**, v. 19, n. 2, 2018.

SOARES, C. F; HEIDEMANN, I. T. S. B. Promoção da saúde e prevenção da lesão por pressão: expectativas do enfermeiro da atenção primária. **Texto & Contexto Enfermagem**, v. 27, n. 2, 2018.